



GUÍA DE CONTROL DEL DOPAJE PARA LOS CONTROLES DE LOS ATLETAS EN PARA-DEPORTE

JUNIO DE 2024

1 INTRODUCCIÓN

Esta guía está dirigida a los atletas, a las organizaciones antidopaje y al Personal de Recolección de Muestras, así como a otras organizaciones o personas interesadas en el control del dopaje en el para-deporte.

Proporciona consejos sobre cómo preparar y gestionar el proceso de recolección de muestras cuando se realizan pruebas a atletas que compiten en el para-deporte. También proporciona información sobre el sistema de clasificación del para-deporte (incluidos los tipos de deficiencias) y los tipos de modificaciones que pueden ser necesarios para completar el proceso de recolección de muestras.

En el Apéndice 1 se detalla el sistema de clasificación de los deportes incluidos en el programa paralímpico y las disciplinas aplicables en el marco del control del dopaje.

Las directrices de control de dopaje del Comité Paralímpico Internacional (CPI/IPC) se alinean con el Anexo A - Modificaciones para Atletas con Discapacidad del Estándar Internacional para Controles e Investigaciones (ISTI/EICI) de la Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA).

Se recomienda que las organizaciones antidopaje (y el Personal de Recolección de Muestras) sigan estas directrices cuando realicen controles en el para-deporte.

2 DISCAPACIDADES Y DEFICIENCIAS

De acuerdo con la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD), "discapacidad" es una palabra preferida junto con el uso del término "deficiencia", que hace referencia al sistema de clasificación y a las diez deficiencias elegibles que se reconocen en el para-deporte.

El IPC utiliza el lenguaje en primera persona, por ejemplo, se dirige primero al atleta y luego a su discapacidad. Por lo tanto, el término correcto que fomenta el IPC es "atleta o persona con discapacidad". Un atleta con discapacidad puede describirse además como "atleta con discapacidad visual", por ejemplo.

3 CLASIFICACIÓN DEL PARA-DEPORTE

La clasificación es la piedra angular del Movimiento Paralímpico. Los atletas que compiten en para-deportes tienen una deficiencia que los lleva a una desventaja competitiva. Clasificación tiene como objetivo minimizar el impacto de las deficiencias en el rendimiento deportivo y garantizar que el éxito de un atleta esté

determinado por la habilidad, la condición física, la potencia, la resistencia, la capacidad táctica y la concentración mental.

La clasificación determina quién es elegible para competir en un para-deporte y agrupa a los atletas elegibles en clases de deporte basadas en el grado en que su deficiencia limita su actividad.

El Movimiento Paralímpico ofrece oportunidades deportivas a los atletas que tienen al menos uno de los diez tipos de discapacidades elegibles, que pueden agruparse en términos generales como discapacidades visuales, intelectuales y físicas.

Los distintos deportes requieren que los atletas realicen actividades diferentes, por lo que el impacto de una deficiencia en cada deporte también difiere. Por ello, cada deporte tiene su propio sistema de clasificación, desarrollado por la federación internacional correspondiente.

Es importante recordar que una clase de deporte no se compone necesariamente de un solo tipo de discapacidad, sino que puede incluir a atletas con diferentes discapacidades. Además, algunos deportes están organizados de tal manera que los atletas de varias clases deportivas compiten juntos, mientras que otros para-deportes sólo tienen una clase deportiva.

Para más información, incluidas las guías completas de clasificación de los deportes paralímpicos de verano e invierno, visite www.paralympic.org/classification.

4 INFORMACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

La ISTI/EICI exige que, siempre que sea posible, las autoridades encargadas de la toma de muestras (incluido el personal de recolección de muestras) reciban toda la información necesaria para llevar a cabo la sesión de recogida de muestras.

Cuando se realizan pruebas a atletas individuales, esto incluye información específica sobre la discapacidad del atleta, su clase de deporte y cualquier modificación que pueda ser necesaria para la sesión de recogida de muestras (como el equipo o las instalaciones de recogida de muestras).

Cuando se realizan pruebas a varios para-atletas, en un testeo en competición, por ejemplo, puede ser más útil una visión más amplia del sistema de clasificación deportiva.

5 COMPROMISO CON LOS PARA-ATLETAS

A menudo se describe a los para-atletas como personas inspiradoras, que han luchado contra la adversidad a lo largo de su vida, para alcanzar logros en el deporte y representar a su país al más alto nivel. Sin embargo, al relacionarse con los para-atletas, hay que tener en cuenta que lo primero que quieren es ser vistos como atletas, no como atletas con discapacidad.

Para los fines del control del dopaje, es útil que el oficial de control del dopaje (OCD) tenga un conocimiento básico del para-deporte, de los tipos de deficiencias y de las modificaciones que pudiesen ser necesarias. Sin embargo, el atleta será casi siempre la mejor fuente de información. Ellos conocen sus propias capacidades y limitaciones, por lo que el OCD debe remitirse al atleta en cuanto a la asistencia y/o las modificaciones que pueda necesitar.

En el caso de los atletas más jóvenes y menos experimentados y/o de los que se someten a su primer control antidopaje, esto puede requerir una conversación práctica pero sensible para determinar el mejor enfoque.

A continuación, se exponen algunas normas generales que deben recordarse al relacionarse con para-atletas (o con cualquier persona con discapacidad):

- Pregunte SIEMPRE antes de prestar cualquier tipo de ayuda a un atleta, en general y directamente relacionada con la sesión de recolección de muestras, y esté preparado para aceptar un "no" como respuesta. Nunca asumas que un atleta necesita ayuda, aunque parezca que tiene dificultades.
- Identifique siempre primero a la persona y luego a la discapacidad. Por ejemplo, diga "atleta con discapacidad" o "atleta con una discapacidad física", no "atleta discapacitado". Puede que ni siquiera sea necesario o pertinente mencionar la discapacidad.
- El equipo de movilidad de un atleta, como una silla de ruedas, muletas o prótesis, forma parte de su espacio personal. No lo toques ni lo muevas sin permiso, aunque alguien lo deje en el suelo o decida dejarlo en algún sitio. Apoyarse en la silla de ruedas de alguien es como apoyarse en su hombro.
- Hable directamente con el atleta, no con su representante.
- Evite que el atleta tenga que exigir el cuello para mantener conversaciones largas, tome asiento o agáchese para poder conversar con él a la altura de los ojos. Inclinar para hablar con un atleta es condescendiente y debe evitarse.
- Escuche atentamente cuando hable con un atleta que tenga dificultades para hablar. Sea paciente y espere a que termine, en lugar de corregir o hablar por el atleta. Nunca finja que entiende si tiene dificultades para hacerlo. En su lugar, repita lo que ha entendido y deje que el atleta responda.

- Hable en su tono normal a un atleta: hablar innecesariamente alto o despacio se considera condescendiente.
- Tenga cuidado de no hacer suposiciones sobre los atletas con discapacidad intelectual (o, de hecho, sobre cualquier para-atleta). Utilice sus habilidades interpersonales para evaluar y adaptarse a las necesidades de cada atleta.
- Cuando estas con atletas con discapacidad intelectual, hay que buscar darles instrucciones claras, mantener las frases cortas y precisas y comprobar la comprensión en cada paso del proceso. Se recomienda el uso de un intérprete, si es necesario y se encuentra disponible.
- Cuando trabajes con atletas con discapacidades visuales, busca dar instrucciones o indicaciones concretas, como "el baño está a unos cinco metros al final del pasillo, a tu izquierda", y describe tus acciones durante el proceso, como "...estoy utilizando un refractómetro para comprobar la gravedad específica de tu muestra...".
- Si alguna vez no está seguro de cómo debe interactuar con un atleta con discapacidad, pregúntele.

6 MODIFICACIONES EN LOS PROCEDIMIENTOS Y EQUIPOS DE RECOLECCIÓN DE MUESTRAS

El ISTI/EICI prevé que se realicen modificaciones durante la sesión de toma de muestras para los atletas con discapacidad, cuando sea necesario y siempre que sea posible, siempre que se mantenga la integridad de la sesión de toma de muestras y se respete la dignidad y la privacidad del atleta.

En este apartado se expone el enfoque general de las modificaciones junto con algunos procedimientos específicos que deben seguirse para los distintos tipos de deficiencias y/o modificaciones.

- El OCD tiene autoridad para realizar las modificaciones que la situación requiera, siempre que éstas no comprometan la identidad, la seguridad o la integridad de la muestra.
- Cualquier asistencia específica prestada al atleta, por un representante o por el OCD, deberá ser autorizada previamente por el atleta y consentida por el ACA.
- Si el representante del atleta o el OCD/Chaperone entrega algún equipo de recolección o sella la muestra en nombre del atleta, debe lavarse las manos antes de hacerlo o usar guantes.

- Los atletas con discapacidades visuales o intelectuales pueden tener un representante y/o un representante del OCD presente durante el paso de la muestra, para observar al OCD/Chaperone testigo. Los representantes no pueden observar directamente al atleta que pasa la muestra, a menos que el atleta lo solicite expresamente.
- Todas las modificaciones introducidas en los procedimientos estándar de toma de muestras deberán registrarse en el formulario de control de dopaje (FCD) y/o en otro formulario, según proceda.

IMPORTANTE:

Es responsabilidad del atleta proporcionar cualquier equipo adicional que sea necesario para la entrega de una muestra de orina, por ejemplo, un sistema de catéter/drenaje o un recipiente de recogida de orina (de acuerdo con el artículo A.4.6 de la ISTI).

En caso de que un atleta no disponga del equipo adicional necesario para proporcionar una muestra de orina, el OCD podrá, a su discreción, dar al atleta la oportunidad de localizar el equipo que necesita. El atleta deberá permanecer bajo la observación del OCD/Chaperone durante todo el proceso.

Si finalmente el atleta no puede proporcionar una muestra, debido a la falta de equipo adecuado, podría ser acusado de una infracción de las normas antidopaje por no someterse al control antidopaje.

Si no está seguro de qué tipo de dispositivo de recolección es el más adecuado para sus necesidades, el atleta debe pedir consejo a una enfermera, un médico o un terapeuta ocupacional.

6.1 ATLETAS CON DISCAPACIDAD VISUALES

Los atletas con deficiencias visuales tienen una visión reducida o son completamente ciegos.

En algunos para-deportes, los atletas con diferentes niveles de discapacidad visual compiten en clases separadas, mientras que en otros deportes compiten juntos en la misma clase.

Cuando los atletas compitan en clases separadas (por ejemplo, para atletismo T/F11-13), cuanto menor sea el número de la clase, menor será la agudeza visual y/o el campo de visión del atleta. Cuando los atletas compiten juntos en la misma clase (por ejemplo, goalball), el OCD/Chaperone debe determinar el nivel de discapacidad visual del atleta en el momento de la notificación (si no se avisa con antelación).

- El IPC recomienda encarecidamente que los atletas con poca o ninguna visión o sin percepción de la luz tengan un representante con ellos durante toda la sesión de recogida de muestras.
- El IPC también recomienda que los atletas con una discapacidad visual menos grave tengan un representante presente, durante toda o parte de la sesión.
- Si un atleta con problemas de visión rechaza la presencia de un representante, esto no invalida la prueba, pero debe registrarse en el FCD/FCD. El OCD debe considerar la posibilidad de que un tercero (representante del OCD) esté presente durante el suministro de la muestra, o durante toda la sesión de recogida de muestras.

6.2 ATLETAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Los atletas con una deficiencia intelectual tienen una restricción en el funcionamiento intelectual y en el comportamiento adaptativo, que afecta a las habilidades adaptativas conceptuales, sociales y prácticas necesarias para la vida diaria.

Por ejemplo, los atletas con una discapacidad intelectual pueden tener problemas con los números o el tiempo (habilidades conceptuales); tener dificultades para mantener el contacto visual o parecer muy tímidos (habilidades sociales); o tener problemas con las tareas de la vida diaria, como vestirse o alimentarse (habilidades prácticas).

- El IPC recomienda encarecidamente que los atletas con discapacidad intelectual tengan un representante con ellos durante toda la sesión de recolección de muestras.
- Si un atleta con discapacidad intelectual rechaza la presencia de un representante, esto no invalida la prueba, pero debe registrarse en el FCD. El OCD debe considerar la posibilidad de que un tercero (representante del OCD) esté presente durante todo el proceso de toma de muestras.

6.3 ATLETAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Los atletas con una amplia gama de deficiencias físicas pueden competir en el para-deporte. Esto incluye a los atletas con una deficiencia de fuerza muscular, un rango de movimiento limitado o una tensión muscular aumentada. También los atletas con deficiencias en las extremidades o con una longitud de piernas diferente, con baja estatura y con movimientos descoordinados o involuntarios.

Para más información sobre los distintos tipos de deficiencias físicas, visite www.paralympic.org/classification.

- El puesto de control antidopaje (incluida la zona de aseos) debe ser accesible para las sillas de ruedas.

- En función de la discapacidad del atleta, puede ser necesaria o no la asistencia y/o las modificaciones durante el proceso de toma de muestras.

6.3.1 SISTEMAS DE DRENAJE DE ORINA

Los atletas con incontinencia pueden utilizar varios tipos de catéteres o sistemas de drenaje. Algunos ejemplos de los más comunes son:

- Sondas permanentes, como sondas suprapúbicas o uretrales;
- Catéteres externos o dispositivos de recogida, como sondas de preservativo, bolsas de orina o frascos de orina; y
- Catéteres de corta duración (para cateterismo intermitente).

Algunos de los dispositivos de recolección de orina mencionados anteriormente se utilizarán en combinación con una bolsa en la pierna, en que la orina se acumula a lo largo del día y se vacía según sea necesario; o con una válvula de catéter, que permite retener la orina en la vejiga y vaciarla cuando sea necesario.

El OCD/Chaperone que presencie la prueba debe comprobar que la sonda está conectada al cuerpo del atleta y que la muestra de orina procede del atleta.

El procedimiento estándar, es en que se pide a los atletas que se ajusten la ropa para proporcionar una visión sin obstáculos de la toma de muestras (y para garantizar que no haya métodos de dopaje ocultos).

Lo ideal es sustituir el sistema de recogida o drenaje de orina existente por un nuevo catéter o sistema de drenaje no utilizado antes de recoger la muestra, si el atleta dispone de ellos.

6.3.2 BOLSAS PARA LAS PIERNAS

Cuando un atleta que utiliza una bolsa de pierna para recoger la orina es notificado para un control, debe vaciar completamente la bolsa de drenaje en el inodoro tan pronto como sea posible.

Después de vaciar la bolsa, se puede recoger la muestra de orina para el control de dopaje. El atleta debe esperar a que se recoja la cantidad de orina necesaria, bajo la observación de un OCD/Chaperone, antes de volver a la zona de aseos para transferir su orina al recipiente de recogida, listo para su procesamiento.

6.3.3 VÁLVULAS PARA CATÉTERES

Cuando se utiliza una válvula de catéter, el atleta puede simplemente soltar la válvula para transferir su orina directamente al recipiente de recogida.

NOTA: Aunque los atletas que utilizan válvulas de sonda pueden no tener la sensación de tener la vejiga llena, tendrán mucha práctica en el manejo de esta situación y sabrán muy bien cuándo son capaces de proporcionar un volumen de orina suficiente a efectos de control del dopaje.

6.3.4 CONTENEDORES DE RECOGIDA DE ORINA

En algunos casos, la discapacidad de un atleta puede ser tal que el paso de una muestra directamente al recipiente de recogida sea demasiado difícil (por ejemplo, debido a espasmos musculares involuntarios o a un mal equilibrio); o un atleta puede ser incapaz de (o decidir no) utilizar un catéter/sistema de drenaje.

- En estas situaciones, el atleta puede necesitar un recipiente de recogida de orina que se ajuste a la taza del váter (como un "gorro de váter") para poder proporcionar una muestra. El atleta es responsable de proporcionar este equipo adicional.
- El OCD debe inspeccionar el recipiente de recogida (delante del atleta y su representante) y pedir al atleta que enjuague el recipiente con agua antes de colocarlo en el inodoro.
- A continuación, el atleta se sienta en el retrete hasta que se haya acumulado un volumen suficiente de orina en el recipiente. En el caso de los atletas que no controlan la vejiga, esto puede llevar hasta una hora o más, tiempo durante el cual el atleta debe ser observado por un OCD/Chaperone. Cuando se ha recogido suficiente orina, el atleta la transfiere al recipiente de recogida de control de dopaje, listo para su procesamiento.

6.3.5 ELIMINACIÓN DE LA ORINA RESIDUAL

Después de llenar el recipiente de recolección con la cantidad necesaria de orina, el atleta debe desechar la orina que quede en la bolsa de la pierna (u otro dispositivo de recogida) en el inodoro.

6.3.6 DILUIR LAS MUESTRAS

Si la primera muestra de orina recogida no alcanza el su gravedad específica requerida, debe recolectarse una segunda muestra.

Cualquier resto de orina que quede en la bolsa de la pierna (u otro dispositivo de recolección) de la primera muestra recolectada debe vaciarse en el inodoro antes de proceder a la recolección de una segunda muestra (o de las siguientes).

7 RECOGIDA DE MUESTRAS DE SANGRE

El ISTI/EICI exige que los atletas descansen en posición sentada normal con los pies en el suelo durante al menos diez (10) minutos antes de proporcionar una muestra de sangre. Los atletas que permanezcan en sus sillas de ruedas para la toma de muestras deben permanecer inmóviles en su silla de ruedas durante este periodo.

- Puede que no sea factible tomar una muestra de sangre del brazo del atleta, por diversas razones. El responsable de la extracción de sangre (BCO) evaluará el lugar más adecuado para la venopunción que probablemente no afecte negativamente al atleta o a su rendimiento. El BCO deberá consultar con el atleta para identificar un lugar alternativo adecuado para la extracción de sangre, así como para abordar cualquier otro problema potencial relacionado con la extracción de sangre.

8 TRÁMITES DE CONTROL DEL DOPAJE

- Todas las modificaciones del procedimiento de toma de muestras, (como las modificaciones en la provisión/recogida de muestras, el sellado de los kits de toma de muestras y la presencia, o no, de representantes) deben registrarse en el FCD o en el formulario complementario.
- Para ayudar, a continuación, se ofrecen declaraciones modelo que recogen las modificaciones típicas específicas del para-deporte.
- Si el OCD nombra a un tercero o a un representante del OCD (además del OCD/Chaperone testigo) para que esté presente durante el proceso de toma de muestras, esto debe documentarse en el FCD o en el formulario complementario.

NOTA: El representante del OCD no puede firmar el FCD como representante del atleta.

- Si un atleta no puede firmar el FCD, el representante del atleta puede firmar en su nombre. Esta modificación debe documentarse en el FCD o en el formulario de reporte suplementario.
- Es importante para el análisis de laboratorio y la comunicación de los resultados que el deporte y la disciplina del atleta se registren correctamente en el FCD. Las disciplinas en el para-deporte pueden basarse en la clasificación deportiva o en la naturaleza de la actividad.

- Consulte en el Apéndice 1 las disciplinas que se aplican a los deportes paralímpicos a efectos de control del dopaje.

8.1 REGISTRAR LAS MODIFICACIONES DEL PROCEDIMIENTO DE RECOGIDA DE MUESTRAS

La siguiente tabla ofrece un modelo de declaración para que el OCD registre las modificaciones típicas que pueden hacerse en el procedimiento de recogida de muestras, específicas para el deporte. El OCD deberá proporcionar más declaraciones, según sea necesario, para documentar con precisión estas y cualquier otra modificación realizada.

MODELOS DE DECLARACIONES PARA MODIFICACIONES EN EL PARA-DEPORTE	
Disposición de la muestra	<ul style="list-style-type: none"> • El atleta utilizó un catéter nuevo (o usado) (y una bolsa de orina) para proporcionar la muestra. • La bolsa de orina se vació antes de la toma de muestras. • La bolsa de orina / dispositivo de recolección se vació entre las disposiciones de muestras. • El atleta utilizó un recipiente de recogida de orina alternativo para proporcionar la muestra. • El representante (o el OCD) asistió al atleta durante el suministro de la muestra. • El atleta y/o el representante del OCD observan al OCD testigo (o el chaperone)
Sellado de muestras	<ul style="list-style-type: none"> • El representante de los atletas (o el OCD) rellenó las botellas. • El representante del atleta (o el OCD) cerró las botellas. • El representante del atleta (o el OCD) rellenó y cerró las botellas.
General	<ul style="list-style-type: none"> • El representante del atleta (o el OCD) narró (o describió) el proceso de toma de muestras para el atleta. • El atleta no pudo firmar el FCD - el representante firmó en su nombre.

ANEXO 1: DEPORTE PARALÍMPICO: SISTEMA DE CLASIFICACIÓN Y DISCIPLINAS

El sistema de clasificación en el para-deporte varía en complejidad de un deporte a otro. Esta sección ofrece una visión general de las diferentes clases (y los tipos de deficiencias) que se aplican en cada deporte paralímpico de verano e invierno.

Aunque no es necesario que el OCD comprenda los detalles del sistema de clasificación, tener un conocimiento general de las diferentes clases y los tipos de deficiencias puede ser útil para preparar la sesión de recogida de muestras, incluidas las modificaciones que puedan ser necesarias.

Esta sección también enumera el deporte y las disciplinas que se aplican a efectos específicos de control del dopaje. Éstos pueden diferir de los deportes/disciplinas para discapacitados, ya que en algunos para-deportes (en particular el atletismo y la natación) las disciplinas tienen en cuenta la clase de deporte, así como (o en lugar de) el tipo de actividad.

Es importante que el OCD registre correctamente el para-deporte y la disciplina en el FCD, para el análisis de laboratorio y la presentación de los resultados.

NOTA: Los deportes y disciplinas se enumeran tanto en español como en inglés (si es necesario). En el FCD sólo debe utilizarse el inglés.

Para obtener información más detallada sobre el sistema de clasificación paralímpica, visite www.paralympic.org/classification.

Para obtener más información sobre los deportes y disciplinas que se utilizan para el control del dopaje (y los niveles mínimos de análisis correspondientes), consulte el [Documento Técnico de Análisis Específicos para el Deporte \(TDSSA\)](#) de la Agencia Mundial Antidopaje.

DEPORTES PARALÍMPICOS DE VERANO E INVIERNO

- | | | |
|-----------------|-----------------------|---------------------------------|
| • Tiro con arco | • Goalball | • Natación* |
| • Esquí alpino | • Hockey sobre hielo* | • Tenis de mesa |
| • Atletismo * | • Judo | • Taekwondo |
| • Bádminton | • Esquí nórdico | • Triatlón |
| • Boccia | • Powerlifting* | • Baloncesto en silla de ruedas |
| • Canotaje | • Remo | • Curling en silla de ruedas |
| • Ciclismo | • Tiro* | • Esgrima en silla de ruedas |
| • Ecuestre | • Voleibol sentado | • Rugby en silla de ruedas |
| • Fútbol | • Snowboard | • Tenis en silla de ruedas |

* El IPC es actualmente la Federación Internacional de estos deportes.

TIRO CON ARCO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del tiro con arco, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓*

* No está incluido en el programa paralímpico.

CLASES DE DEPORTE	
W1	La deficiencia incluye la pérdida de la función de las piernas y el tronco, lo que significa que estos atletas compiten en una silla de ruedas. Los brazos también carecen de fuerza muscular, coordinación o amplitud de movimiento. Un atleta con tetraplejía podría encajar en esta clase de deporte, por ejemplo.
ABIERTO	Los atletas pueden tener una deficiencia en las piernas y utilizar una silla de ruedas o tener una deficiencia de equilibrio y rodar de pie o apoyados en un taburete.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Tiro con arco	- Para Tiro con arco
Archery	- Para Archery

ESQUÍ ALPINO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del esquí alpino, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE PIE - DEFICIENCIAS EN LAS PIERNAS	
LW1	Para atletas con una discapacidad que afecta fuertemente a ambas piernas. Los atletas pueden tener una doble amputación por encima de la rodilla, una amputación por encima de la rodilla y otra por debajo de la rodilla o una debilidad muscular importante en ambas piernas.
LW2	Para los atletas que tienen una discapacidad importante en una pierna. Los atletas pueden tener una sola amputación por encima o por debajo de la rodilla, una amputación de tobillo o una lesión nerviosa que provoque una disminución de la fuerza muscular.
LW3	Para los atletas que tienen una discapacidad moderada en ambas piernas. Los atletas pueden tener problemas leves de coordinación o debilidad muscular en ambas piernas; otros pueden tener una amputación de tobillo, o una doble amputación por debajo de la rodilla.
LW4	Para los atletas que tienen una discapacidad en una pierna, similar a la LW2, pero con menos limitación de la actividad. Los atletas pueden tener una amputación de tobillo, una amputación por debajo de la rodilla o una lesión nerviosa que provoque una Deficiencia de la fuerza muscular.
CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE PIE - DEFICIENCIAS EN LOS BRAZOS	
LW5/7	Para los atletas que tienen una discapacidad en ambos brazos. Algunos atletas tienen amputaciones y otros tienen una fuerza muscular limitada o problemas de coordinación.

LW6/8	Los atletas de esta clase de deporte tienen una discapacidad unilateral en el brazo.
CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE PIE - DEFICIENCIAS COMBINADAS EN BRAZOS Y PIERNAS	
LW9	Los atletas de esta clase de deporte tienen una discapacidad en las extremidades superiores e inferiores. Algunos esquiadores tienen problemas de coordinación, como espasticidad o cierta pérdida de control sobre un lado de su cuerpo. Incluye las clases deportivas LW9-1 y LW9-2.

CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE SITIO	
LW10	Para los atletas que no tienen estabilidad en el tronco o ésta es mínima, por ejemplo, debido a una lesión medular o a una espina bífida.
LW11	Para los atletas que tienen una buena estabilidad en la parte superior del tronco, pero un control muy limitado en la parte inferior del tronco y las caderas.
LW12	Para los atletas que no tienen ningún impedimento en el tronco o que tienen deficiencias leves en el tronco y las piernas. Los atletas de las clases deportivas LW1-4 también pueden encajar en esta clase deportiva. Incluye las clases deportivas LW12-1 y LW12-2.
CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES CON PROBLEMAS DE VISIÓN	
B1 a B3	Los atletas tienen distintos grados de visión. Los que tienen poca o ninguna visión están obligados a utilizar gafas de sol. Todos los atletas con problemas de visión esquían con un guía vidente.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Esquí	– Paraesquí alpino
Skiing	– Para Alpine Skiing

ATLETISMO

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del atletismo, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	✓
Deficiencia intelectual	✓	Deficiencia de la visión	✓

El sistema de clasificación del para atletismo es más complejo que el de la mayoría de los demás para-deportes. La clase de deporte consiste en un prefijo "T" o "F" y un número. La "T" se aplica a las pruebas de pista (carreras) y de salto y la "F" se aplica a las pruebas de campo (lanzamientos). Haga clic [aquí](#) para obtener información más detallada sobre el sistema de clasificación del para atletismo.

CLASES DE DEPORTE: CORRER Y SALTAR ("T")	
T11-13	Para atletas con discapacidad visual.
T20	Para atletas con discapacidad intelectual.
T35-38	Para atletas con problemas de coordinación (movimientos involuntarios, descoordinación y/o tensión muscular) a menudo debidos a una parálisis cerebral o a una lesión cerebral.
T40-41	Para atletas de baja estatura.
T42-44	Para los atletas con una deficiencia en las piernas, una diferencia de longitud en las piernas, una disminución de la potencia muscular o una disminución de la amplitud de movimiento pasivo en las piernas.
T45-47	Para los atletas con una deficiencia en los brazos, una alteración muscular o una alteración de la amplitud de movimiento pasivo en los brazos.
T61-64	Para atletas con una amputación de pierna, que compiten con prótesis en posición de pie.
CLASES DE DEPORTE: CARRERAS EN SILLA DE RUEDAS ("T")	
T32-34	Para atletas con problemas de coordinación (movimientos involuntarios, descoordinación y/o tensión muscular) a menudo debidos a una parálisis cerebral o a una lesión cerebral.

T51-54	Para atletas con problemas de fuerza muscular, restricción de la amplitud de movimiento, deficiencia de la extremidad o diferencia de longitud de la pierna, como lesión de la médula cervical, lesión de la médula espinal, amputación, trastorno funcional.
CLASES DEPORTIVAS: BASTIDOR EN FUNCIONAMIENTO ("T")	
T71-72	Para atletas con problemas de coordinación que compiten con una montura.
CLASES DEPORTIVAS: LANZAMIENTOS DE PIE ("F")	
F11-13	Para atletas con discapacidad visual.
F20	Para los atletas con discapacidad intelectual.
F35-38	Para atletas con problemas de coordinación (movimientos involuntarios, descoordinación y/o tensión muscular) a menudo debidos a una parálisis cerebral o a una lesión cerebral.
F40-41	Para atletas de baja estatura.
F42-44	Para los atletas con una deficiencia en las piernas, una diferencia de longitud en las piernas, una disminución de la potencia muscular o una disminución de la amplitud de movimiento pasivo en las piernas.
F45-46	Para los atletas con una deficiencia en los brazos, una alteración muscular o una alteración de la amplitud de movimiento pasivo en los brazos.
F61-64	Para atletas con una amputación de pierna, que compiten con prótesis en posición de pie.
CLASES DEPORTIVAS: LANZAMIENTOS SENTADOS ("F")	
F31-34	Para atletas con problemas de coordinación (movimientos involuntarios, descoordinación y/o tensión muscular) a menudo debidos a una parálisis cerebral o a una lesión cerebral.
F51-57	Para atletas con problemas de fuerza muscular, restricción de la amplitud de movimiento, deficiencia de la extremidad o diferencia de longitud de la pierna, por ejemplo, lesión de la médula cervical, lesión de la médula espinal, amputación, trastorno funcional.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINAS
Para Atletismo	<ul style="list-style-type: none"> - Salto - Todas las clases - Carrera de 400 metros o menos - Todas las clases - Carrera de media distancia 800m - 1500m - Todas las clases - Resistencia en carrera - más de 1500m - Todas las clases - Carreras en silla de ruedas - Todas las distancias - Todas las clases - Lanzamientos de pie - Todas las clases - Lanzamientos sentados - Clases: F31-34/F51-53 - Lanzamientos sentados - Clases: F54-F57

Para Athletics	<ul style="list-style-type: none">- Jumping - All Classes- Running Sprints 400m or less - All Classes- Running Middle Distance 800m - 1500m - All Classes- Running Endurance - greater than 1500m - All Classes- Wheelchair Racing - All Distances - All Classes- Standing Throws - All Classes- Seated Throws - Classes: F31-34/F51-53- Seated Throws - Classes: F54-F57
----------------	--

BADMINTON

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del bádminton, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	✓
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE: SILLA DE RUEDAS (WH)	
WH1	Para jugadores que necesitan una silla de ruedas para jugar al bádminton y que suelen tener una discapacidad en las piernas y en el tronco.
WH2	Para jugadores que podrían tener una discapacidad en una o ambas piernas y una mínima o nula discapacidad en el tronco.
CLASES DE DEPORTE: BAJA DE PIE (SL)	
SL3	Para jugadores que puedan tener una discapacidad en una o ambas piernas y un mal equilibrio al caminar/correr.
SL4	Para jugadores que pueden tener una discapacidad en una o ambas piernas con una mínima discapacidad en el equilibrio al caminar/correr. (Un jugador SL4 tiene un impedimento menor en comparación con un jugador SL3.)
CLASES DE DEPORTE: DE PIE (SU)	
SU5	Para jugadores con una discapacidad en la extremidad superior. La discapacidad puede estar en la mano que juega o en la que no juega.
CLASES DE DEPORTE: BAJA ESTATURA (SH)	
SH6	Para jugadores de baja estatura.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Bádminton	– Para Bádminton

BOCCIA

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte de la boccia, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE	
BC1	Para los atletas que tienen graves limitaciones de actividad que afectan a las piernas, los brazos y el tronco debido a problemas de coordinación, y que suelen depender de una silla de ruedas eléctrica. Pueden agarrar y lanzar el balón sin dispositivos de ayuda. Los atletas con cierto control de las piernas pueden impulsar el balón con el pie.
BC2	Para los atletas tienen un mejor control del tronco y de la función de los brazos (que el BC1). Las capacidades de sus brazos y manos les permiten a menudo lanzar la pelota por encima y por debajo de la cabeza, con una variedad de agarres. No pueden recibir asistencia.
BC3	Para los atletas que tienen una función significativamente limitada en los brazos y las piernas, y un control deficiente o nulo del tronco debido a orígenes cerebrales o no cerebrales. Son incapaces de agarrar o soltar el balón de forma consistente y para ayudarles a propulsar el balón en la pista, utilizan una rampa y otros dispositivos de ayuda para hacer rodar el balón con la ayuda de un asistente deportivo.
BC4	Para atletas con deficiencias que no tienen origen cerebral. Las posibles condiciones de salud incluyen la debilidad progresiva y la pérdida de masa muscular (distrofia muscular), lesiones de la médula espinal o amputaciones que afectan a las cuatro extremidades. Los atletas lanzan la pelota normalmente con un movimiento pendular, a veces utilizando ambas manos o brazos.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Boccia	– Para Boccia

CANOTAJE

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del piragüismo, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

Los atletas pueden competir en dos tipos de embarcación, el kayak (K) y la va'a (V). El kayak se propulsa con una pala de doble hoja, mientras que la va'a es una canoa con balancín propulsada por una pala de una sola hoja. El kayak y la va'a son disciplinas diferentes, cada una con una clasificación específica (KL y VL) que se basa en el mismo principio.

CLASES DE DEPORTE	
KL1	Para los atletas que tienen una función del tronco muy limitada y ninguna función de las piernas.
KL2	Para atletas con función parcial del tronco y las piernas que pueden sentarse erguidos en el kayak. Tendrán un movimiento limitado de las piernas durante la remada.
KL3	Para los atletas que tienen una función de tronco y piernas parcial. Son capaces de sentarse con el tronco flexionado hacia delante y remar apoyando las piernas y utilizando las caderas.
VL1	Para los atletas que no tienen función dinámica del tronco - son incapaces de sentarse erguidos en un banco con las piernas colgando mientras los muslos y/o la pelvis están asegurados y no pueden doblar el tronco hacia delante, hacia atrás, hacia los lados o en rotación. Estos atletas tampoco deben tener ninguna función en las piernas.
VL2	Para atletas con función parcial del tronco y las piernas que pueden sentarse erguidos en la va'a pero que pueden necesitar un respaldo especial y tienen un movimiento limitado de las piernas durante la remada.
VL3	Para atletas con función dinámica del tronco completa (o casi completa).

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Canoa/Kayak	- Para Canoa Sprint
Canoe/Kayak	- Para Canoe Sprint

CICLISMO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del ciclismo, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

CLASES DE DEPORTE: BICICLETA DE MANO (H1-H5)

Los atletas de las clases deportivas H1-4 compiten en una bicicleta de mano en la que es obligatoria la posición reclinada. Los atletas de la clase H1 no tienen ninguna función del tronco y las piernas y tienen una función limitada de los brazos, por ejemplo, debido a lesiones de la médula espinal. Los atletas de la clase H4 no tienen ninguna función en las piernas, pero sí en el tronco y los brazos.

Los atletas de la clase H5 compiten desde una posición arrodillada (HK) y, por lo tanto, pueden utilizar los brazos y el tronco para acelerar la bicicleta de mano. Estos atletas pueden tener amputaciones de piernas, paraplejas o movimientos involuntarios leves o moderados o movimientos descoordinados.

CLASES DEPORTIVAS: TRICICLO (T1, T2)

Los atletas de la división de triciclos son incapaces de montar en bicicleta debido a la falta de equilibrio y/o a la restricción en el pedaleo debido a la tensión muscular, los movimientos descoordinados o los movimientos involuntarios. La clase deportiva T1 está destinada a los atletas con deficiencias de equilibrio y coordinación más significativas y con problemas para controlar los movimientos que los atletas de la clase T2.

CLASES DE DEPORTE: CICLISMO (C1-C5)

En el caso de los atletas con deficiencias en las extremidades, la potencia muscular o la amplitud de movimiento se ven afectadas y las deficiencias que afectan a la coordinación, como los movimientos descoordinados y/o involuntarios. Cada número indica un grado diferente de limitación de la actividad.

CLASES DEPORTIVAS: TANDEM B

Los ciclistas con discapacidad visual corren en tándem con un ciclista vidente (piloto) delante. Los atletas con diferentes grados de discapacidad visual compiten todos juntos en una misma prueba.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Ciclismo	- Paraciclismo
Cycling	- Para Cycling

ECUESTRE

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte de la hípica, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	✓
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

CLASES DE DEPORTE	
Grado I	Para atletas con deficiencias graves que afectan a todas las extremidades y al tronco. Estos atletas suelen necesitar el uso de una silla de ruedas en la vida diaria, aunque también pueden caminar con una marcha inestable. El tronco y el equilibrio están muy deteriorados.
Grado II	Para los atletas que tienen una discapacidad grave del tronco y una discapacidad mínima de los brazos, o una discapacidad moderada del tronco, los brazos y las piernas. La mayoría de los atletas de este grado utilizan una silla de ruedas en la vida diaria.
Grado III	Para los atletas que tienen deficiencias severas en ambas piernas con una discapacidad mínima o nula en el tronco, o una discapacidad moderada en los brazos, las piernas y el tronco. Algunos atletas de este grado pueden utilizar una silla de ruedas en la vida diaria.
Grado IV	Para los atletas que tienen una discapacidad o deficiencia grave de ambos brazos o una discapacidad moderada de las cuatro extremidades o una estatura baja. Los atletas de grado IV son capaces de caminar y, por lo general, no necesitan una silla de ruedas en su vida diaria. El grado IV también incluye a los atletas con una discapacidad visual más grave.
Grado V	Para los atletas que tienen una deficiencia leve que afecta a la amplitud de movimiento, o a la fuerza muscular o una deficiencia de una extremidad o una deficiencia leve de dos extremidades. El grado V es también para los atletas con una deficiencia visual moderada.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Hípica	- Paraecuestre
Equestrian	- Para Equestrian

FÚTBOL

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del fútbol 5, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular		Movimientos involuntarios	
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo		Tensión muscular	
Deficiencia de las extremidades		Movimientos descoordinados	
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

CLASES DE DEPORTE
Sólo los atletas que tienen poca o nula visión pueden competir en el fútbol 5. Esta clasificación se aplica a los jugadores de campo. Además, cada equipo cuenta con un portero vidente y sin discapacidad, que no necesita someterse a la clasificación. Para garantizar una competición justa, todos los atletas (excepto el portero) deben llevar gafas.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
IBSA Fútbol	– Fútbol de ciegos
IBSA Football	– Blind Football

GOALBALL

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del goalball, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular		Movimientos involuntarios	
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo		Tensión muscular	
Deficiencia de las extremidades		Movimientos descoordinados	
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

CLASES DE DEPORTE
Todos los atletas que compiten en el goalball tienen distintos grados de discapacidad visual. Para garantizar una competición justa entre los equipos, todos los atletas deben llevar antifaces durante el partido.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Goalball	- Goalball

HOCKEY SOBRE HIELO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del hockey sobre hielo, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE
Sólo hay una clase de deporte en el para hockey sobre hielo. Los atletas deben tener una discapacidad en las piernas que les impida competir en el hockey sobre hielo para personas sin discapacidad. Los atletas, por ejemplo, pueden tener una alteración de la amplitud de movimiento pasivo en un tobillo o una amplitud de movimiento limitada en la rodilla, o una diferencia de longitud de las piernas. Algunos atletas pueden tener debilidad muscular en las piernas, por ejemplo, una paraplejia debida a una lesión de la médula espinal.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Hockey sobre hielo	– Hockey sobre hielo
Para Ice Hockey	– Para Ice Hockey

JUDO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del judo, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular		Movimientos involuntarios	
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo		Tensión muscular	
Deficiencia de las extremidades		Movimientos descoordinados	
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

CLASES DE DEPORTE	
J1-J2	Todos los judokas tienen distintos grados de discapacidad visual. Los atletas compiten juntos en una sola prueba.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Judo	– Para Judo

ESQUÍ NÓRDICO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del esquí nórdico, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

El esquí nórdico incluye las disciplinas de esquí de fondo y biatlón. Los esquiadores de ambas disciplinas compiten en varias clases deportivas diferentes, en función del impacto de la deficiencia en las actividades deportivas específicas de la disciplina.

CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE PIE - DEFICIENCIAS EN LAS PIERNAS	
LW2	Para los atletas con una discapacidad que afecta a una pierna, como una amputación a través o por encima de la rodilla, una deficiencia de la extremidad o una condición de salud que da lugar a la falta de rango de movimiento o a la pérdida de fuerza muscular en las extremidades inferiores y las caderas.
LW3	Para los atletas que tienen una deficiencia en ambas piernas, que puede ser el resultado de una debilidad muscular. Pueden tener problemas leves de coordinación o pérdida de fuerza muscular en ambas piernas; otros pueden tener una pérdida de ambas piernas, una deficiencia de la extremidad o una condición de salud que resulte en la ausencia de la estructura del antepié.
LW4	Para atletas con deficiencias en las partes inferiores de una pierna, pero con menor impacto en el esquí (en comparación con LW2). Estos atletas pueden tener problemas leves de coordinación o pérdida de fuerza muscular en una pierna; otros pueden tener una pérdida de la extremidad a través o por encima de la articulación del tobillo o una diferencia de longitud de la pierna.

CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE PIE - DEFICIENCIAS EN LOS BRAZOS	
LW5/7	Para los atletas que tienen deficiencias en ambos brazos. que impiden el uso de los bastones de esquí. Por ejemplo, atletas sin manos.
LW6	Para los atletas con una discapacidad importante en un brazo, por ejemplo, amputación del brazo o deficiencia de la extremidad por encima del codo. El brazo discapacitado se fija al cuerpo y no puede utilizarse durante las carreras.
LW8	Para atletas que tienen una discapacidad moderada que afecta a un brazo. Por ejemplo, los esquiadores de esta clase deportiva no pueden flexionar el codo o los dedos de un lado, o tienen una amputación por debajo del codo.
CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE PIE - DEFICIENCIAS COMBINADAS EN BRAZOS Y PIERNAS	
LW9	Para atletas que tienen una discapacidad tanto en los brazos como en las piernas. También hay esquiadores de esta clase deportiva que tienen problemas leves de coordinación en todas las extremidades. Otros esquiadores tienen amputaciones que afectan al menos a un brazo y a una pierna.
CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES DE SITIO	
LW10	Para los atletas que tienen una discapacidad que afecta a las piernas y al tronco, por ejemplo, un nivel alto de paraplejia. Los esquiadores de esta clase de deporte son incapaces de mantener una posición sentada en contra de la gravedad sin utilizar los brazos como apoyo.
LW10.5	Para los atletas que tienen una discapacidad que afecta a las piernas y al tronco. Estos atletas generalmente pueden sentarse estáticamente sin apoyo de brazos, manteniendo el equilibrio, excepto cuando se mueven lateralmente.
LW11	Para los atletas que tienen DEFICIENCIAS en las piernas y menos DEFICIENCIAS en el tronco que los esquiadores de la clase deportiva 10.5. Los atletas pueden ser incapaces de estar de pie y/o caminar incluso con ortesis. Los esquiadores de esta clase deportiva podrán sentarse sin apoyo (con o sin correas) y mantener el equilibrio incluso cuando se muevan lateralmente.
LW11.5	Los atletas de esta clase de deporte tienen deficiencias en las piernas y menos en el tronco, con un control casi total del mismo.
LW12	Para atletas con deficiencias en las piernas. Los atletas con deficiencias en las piernas de las clases deportivas LW2-4 también pueden encajar en esta clase deportiva (y deben elegir qué disciplina desean competir al inicio de su carrera).

CLASES DE DEPORTE: ESQUIADORES CON PROBLEMAS DE VISIÓN

En el esquí nórdico, los atletas tienen distintos grados de discapacidad visual. Los esquiadores con poca o ninguna visión tienen un guía obligatorio, mientras que los esquiadores con discapacidades menos graves pueden elegir si esquían con un guía o no. En el biatlón, los atletas siguen señales sonoras para disparar al blanco.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Esquí para nórdico	- Todo
Para-Nordic Skiing	- All

POWERLIFTING

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte de la halterofilia, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	✓
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE
<p>En el powerlifting sólo hay una clase deportiva, con atletas que compiten en diferentes categorías de peso.</p> <p>La halterofilia está abierta a atletas con todas las discapacidades físicas elegibles. Todos los atletas tienen una discapacidad en las piernas o en las caderas que les impediría competir en la halterofilia de pie. En la halterofilia, compiten en el press de banca.</p>

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Para Powerlifting	– Para Powerlifting

REMO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del remo, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

CLASES DE DEPORTE	
PR1	Para remeros con una función de tronco mínima o nula que impulsan la embarcación principalmente mediante la función de los brazos y los hombros. Estos remeros tienen un mal equilibrio en posición sentada, lo que les obliga a estar atados a la embarcación/asiento.
PR2	Para los remeros que tienen un uso funcional de los brazos y el tronco pero tienen debilidad/ausencia de la función de las piernas para deslizar el asiento.
PR3	Para remeros con función residual en las piernas, que les permite deslizar el asiento. Esta clase también incluye a los atletas con problemas de visión.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Remo	– Para Remo
Rowing	– Para Rowing

DISPARANDO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del tiro, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓*

* No está incluido en el programa paralímpico.

CLASES DE DEPORTE	
SH1 (PISTOLA)	Para atletas con una discapacidad que afecta a un brazo y/o a las piernas. Algunos tiradores compiten sentados, mientras que otros lo hacen de pie.
SH1 (RIFLE)	Para atletas con una discapacidad en las piernas, como amputaciones o paraplejias. Algunos atletas competirán sentados, mientras que otros lo harán de pie.
SH2 (RIFLE)	Para los atletas con una deficiencia que afecta a sus brazos, como amputaciones o deficiencias congénitas que afectan a la fuerza/movimiento muscular. Los atletas compiten utilizando un soporte de tiro, para soportar el peso del rifle. Algunos tiradores tienen deficiencias tanto en los brazos como en las piernas, como la tetraplejia. La mayoría de los atletas compiten sentados.
SG-S (TRAP)	Para atletas con poco equilibrio y/o estabilidad de tronco que compiten desde una silla de ruedas en posición sentada estándar. Estos atletas tienen una discapacidad en la(s) pierna(s), pero ninguna limitación funcional en los brazos.
SG-L (TRAP)	Los atletas tienen un buen equilibrio y función del tronco, compitiendo desde una posición de pie. Estos atletas tienen una deficiencia en la(s) pierna(s), pero no tienen limitación funcional en los brazos.
SG-U (TRAP)	Los atletas tienen un buen equilibrio y función del tronco, compitiendo desde una posición de pie. Estos atletas tienen una deficiencia en el brazo que no dispara.
SH-VI (RIFLE)	Para atletas con problemas de visión.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Tiro Paradeportivo	- Tiro Paradeportivo
Shooting Para Sport	- Shooting Para Sport

VOLEIBOL SENTADO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del voleibol sentado, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE	
VS1	Para atletas con deficiencias que afectan significativamente a las funciones básicas del voleibol sentado. Por ejemplo, amputación del tobillo o de la parte superior, casos graves de ausencia o acortamiento de las extremidades desde el nacimiento, rigidez de la rodilla debido a la adhesión anormal y a la rigidez de los huesos de la articulación, tensión muscular, movimientos descoordinados e involuntarios, etc.
VS2	Para atletas con deficiencias que afectan en menor grado a las funciones básicas del voleibol sentado. Por ejemplo, amputación a través del pie/pies, tobillo rígido debido a la adherencia y rigidez anormal de los huesos de la articulación, amputación de cuatro dígitos en una mano, tensión muscular menos severa, movimientos descoordinados e involuntarios, etc.

En el voleibol sentado, los atletas VS1 y VS2 compiten juntos. El reglamento establece que un equipo sólo puede tener un atleta VS2 en la cancha a la vez. Los otros cinco atletas deben tener la clase deportiva VS1.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Para volea	– Para volea sentado
ParaVolley	– ParaVolley Sitting

SNOWBOARD

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del snowboard, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE	
SB-LL1	Para atletas con una discapacidad importante en una pierna (amputación simple por encima de la rodilla, incluso a través de la rodilla); o una discapacidad combinada importante en dos piernas (amputación doble por encima de la rodilla). Estos atletas también pueden presentar debilidad muscular o espasticidad en ambas piernas. Estas deficiencias afectarán a su capacidad de equilibrio, de control de la tabla de snowboard y de absorción del terreno. Los atletas con amputaciones utilizarán una prótesis/ortosis durante las carreras.
SB-LL2	Para los atletas que tienen una discapacidad en una o dos piernas con menor limitación de la actividad. Pueden tener una sola amputación por encima del tobillo, una diferencia de longitud en las piernas o una espasticidad leve. Los atletas con amputaciones utilizarán una prótesis/ortosis durante las carreras.
SB-UL	Para los atletas que tienen una discapacidad en uno o ambos brazos. Por ejemplo, una amputación simple o doble por encima de la muñeca, una ausencia congénita de la articulación de la muñeca o una pérdida de fuerza muscular en al menos un brazo. Este tipo de deficiencias afectan a su capacidad de equilibrio al bajar las pistas.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Para Snowboard	– Para Snowboard

NATACIÓN

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte de la natación, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	✓
Deficiencia intelectual	✓	Deficiencia de la visión	✓

Los nombres de las clases deportivas en la natación consisten en un prefijo "S" o "SB" y un número. El prefijo indica el estilo y el número indica la clase deportiva.

- S: Estilo libre, mariposa y espalda
- SB: Braza/Pecho

El prefijo "SM" se otorga a los atletas que compiten en pruebas de estilos individual. No es una clase deportiva, sino un índice de entrada basado en un cálculo.

CLASES DE DEPORTE: DISCAPACIDAD FÍSICA (S1-S10)	
<p>Los atletas con diferentes deficiencias compiten entre sí en natación. Esto se debe a que las clases de deporte se asignan en función del impacto que tiene la deficiencia en la natación, en lugar de la propia deficiencia.</p> <p>Las estructuras corporales funcionales de los nadadores se evalúan mediante un sistema de puntos y el número total de puntos determina las clases deportivas S y SB del atleta. Debido a las diferentes exigencias de las pruebas S y SB, los nadadores suelen tener asignadas diferentes clases deportivas S y SB. La clase deportiva SM se calcula a partir de la clase deportiva S y SB.</p> <p>A continuación, se presentan ejemplos generales de deficiencias y capacidades funcionales resultantes descritas en cada clase de deporte. Estas son las combinaciones más comunes de S y SB, pero es posible que un atleta tenga otra combinación, por ejemplo, S7 y SB7.</p>	
S1/SM1 SB1	Los nadadores de esta clase de deporte tienen una importante pérdida de fuerza o control muscular en las piernas, los brazos y las manos. Algunos atletas también tienen un control limitado del tronco, que puede estar

	causado por una tetraplejía, por ejemplo. Los nadadores de esta clase suelen utilizar una silla de ruedas en su vida diaria.
S2/SM2 SB1	Estos atletas dependen principalmente de sus brazos para nadar. La función de las manos, el tronco y las piernas está limitada por una tetraplejía o por problemas de coordinación, por ejemplo.
S3/SM3 SB2	Esta clase de deporte incluye a atletas con amputaciones de brazos y piernas. También incluye a nadadores con brazadas razonables, pero sin uso de las piernas o el tronco, y a nadadores con graves problemas de coordinación en todas las extremidades.
S4/SM4 SB3	Los nadadores de esta clase deportiva pueden utilizar los brazos y tienen una función moderada en las manos, pero no pueden utilizar el tronco o las piernas. Los atletas con amputaciones de tres miembros también podrían nadar en esta clase deportiva.
S5/SM5 SB4	En esta clase deportiva compiten nadadores con baja estatura y una discapacidad adicional, con pérdida de control sobre un lado del cuerpo (hemiplejía) o con paraplejía.
S6/SM6 SB5	Esta clase de deporte incluye a nadadores de baja estatura, o con amputaciones de ambos brazos o con problemas moderados de coordinación en un lado del cuerpo, por ejemplo.
S7/SM7 SB6	Esta clase de deporte está destinada a los atletas con amputación de una pierna y un brazo en lados opuestos, o con parálisis de un brazo y una pierna en el mismo lado. Los nadadores con control total sobre los brazos y el tronco y cierta función de las piernas también pueden competir en esta clase.
S8/SM8 SB7	Los nadadores con amputación de un brazo pueden competir en esta clase deportiva. Los atletas con restricciones significativas en las articulaciones de la cadera, la rodilla y el tobillo también pueden competir en esta clase deportiva.
S9/SM9 SB8	Los atletas de esta clase de deporte, por ejemplo, nadan con restricciones articulares en una pierna o con amputaciones dobles por debajo de la rodilla
S10/SM10 SB9	Esta clase describe las deficiencias físicas mínimas de los nadadores elegibles. Entre ellas se encuentran la pérdida de una mano o una restricción de movimiento en una articulación de la cadera.
CLASES DE DEPORTE: DEFICIENCIA VISUAL (S/SB/SM11-13)	
Los atletas con deficiencias visuales compiten en tres clases deportivas, desde la S/SB11 hasta la S/SB13. Para garantizar una competición justa, los atletas que nadan en la clase deportiva S/SB11 (poca o ninguna visión) deben llevar gafas negras.	

CLASES DE DEPORTE: DEFICIENCIA INTELECTUAL (S/SB/SM14)

Los nadadores de la categoría S14 tienen una deficiencia intelectual, lo que normalmente hace que los atletas tengan dificultades en cuanto al reconocimiento de patrones, la secuenciación y la memoria, lo que repercute en el rendimiento deportivo en general.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Para natación	<ul style="list-style-type: none"> - Clases: S1/SB1/SM1-S3/SB3/SM3 - Clases: S4/SB4/SM4-S9/SB8/SM9 - Clases: S10/SB9/SM10-S14/SB14
Para Swimming	<ul style="list-style-type: none"> - Clases: S1/SB1/SM1-S3/SB3/SM3 - Clases: S4/SB4/SM4-S9/SB8/SM9 - Clases: S10/SB9/SM10-S14/SB14

TENIS DE MESA

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del tenis de mesa, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	✓
Deficiencia intelectual	✓	Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE: SENTADO (1-5)	
1	Para atletas sin equilibrio en posición sentada y con un el brazo de juego muy afectado, por ejemplo, debido a una tetraplejía. Los atletas suelen utilizar el apoyo del brazo que no juega para mantener el equilibrio en posición sentada.
2	Los atletas de esta clase deportiva tampoco tienen equilibrio sentado y su brazo de juego está moderadamente afectado. Al igual que los atletas de la clase deportiva 1, pegan la raqueta a la mano para compensar la función de agarre limitada
3	Para atletas con plena función de manos y brazos. Con su buena función de brazos, los atletas pueden maniobrar la silla de ruedas manteniendo un buen equilibrio de la parte superior del cuerpo. La discapacidad del atleta puede ser consecuencia de lesiones medulares o de afecciones neurológicas, como la parálisis cerebral.
4	Para los atletas que tienen algo de equilibrio sentado y brazos y manos totalmente funcionales. Pueden desplazarse hacia el frente para recibir el saque de su oponente.
5	Para los atletas que compiten en silla de ruedas y tienen un equilibrio normal al sentarse, y la función de los brazos y las manos. Con la buena función del tronco, pueden estirarse hacia los lados para golpear la pelota. Esta clase de deporte incluye a atletas con lesiones medulares inferiores.
CLASES DE DEPORTE: DE PIE (6-10)	
6	Para los atletas con deficiencias que afectan tanto a los brazos como a las piernas, por ejemplo, atletas con movimientos descoordinados, movimientos involuntarios o tensión muscular que afecta a las piernas y al brazo de juego.

7	Para atletas con deficiencias importantes en ambas piernas o en el brazo de juego, o con deficiencias moderadas que afecten a brazos y piernas. Por ejemplo, un atleta con una amputación del brazo de juego por encima del codo podría competir en esta clase.
8	Para atletas con una discapacidad moderada en las piernas o un brazo de juego moderadamente afectado.
9	Para atletas con deficiencias leves que afectan a las piernas o al brazo de juego. Los atletas con deficiencias significativas en el brazo que no es de juego también pueden competir en esta clase deportiva.
10	Para atletas con deficiencias relativamente leves, como rigidez en el tobillo o en la muñeca del brazo de juego. Los atletas de baja estatura también pueden jugar en esta clase de deporte.
DISCAPACIDAD INTELECTUAL (11)	
11	Los atletas con una discapacidad intelectual suelen tener dificultades para reconocer patrones, secuenciar y memorizar, lo que repercute en su rendimiento deportivo.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Tenis de mesa	– Para Tenis de mesa
Table Tennis	– Para Table Tennis

TAEKWONDO

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del taekwondo, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo		Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual	✓*	Deficiencia de la visión	✓*

* No está incluido en el programa paralímpico.

El taekwondo incluye dos disciplinas, Kyorugi y Poomsae, indicadas por el prefijo "K" y "P" respectivamente. Sólo algunas categorías de peso dentro de la clase deportiva K44 (Kyorugi) están incluidas en el programa paralímpico.

CLASES DE DEPORTE	
K43	Para los atletas que tienen restricciones en ambos lados del cuerpo en el brazo por debajo de la articulación del codo.
K44	Para los atletas que tienen restricciones en un lado, en el brazo o en la pierna.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Taekwondo	– Para Taekwondo-Kyorugi

TRIATLÓN

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del triatlón, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	✓

CLASES DE DEPORTE CARRERAS EN SILLA DE RUEDAS PARA TRIATLETAS (PTWC)	
PTWC1 - PTWC2	Los triatletas de esta clase nadan, montan en bicicleta de mano y compiten en una silla de ruedas de competición para la sección de carrera. Esta clase es para atletas con, pero no limitados a, DEFICIENCIAS de fuerza muscular, rango de movimiento, deficiencia de extremidades como amputación de una o dos piernas, lesiones de la médula espinal que resulten en paraplejia o tetraplejia. Los atletas PTWC1 y PTWC2 tienen una limitación de actividad diferente basada en la funcionalidad del tronco y la cadera y compiten juntos utilizando un sistema de intervalo de salida que permite una salida escalonada.
CLASES DE DEPORTE: AMBULANTE (PTS)	
PTS2	Para atletas con un grado severo de limitación de la actividad. Esto podría incluir parálisis cerebral severa, parálisis de un lado del cuerpo, amputación por encima de la rodilla, etc.
PTS3	Para atletas con un grado importante de limitación de la actividad. Esto podría incluir a los atletas con parálisis espástica significativa de un lado del cuerpo, parálisis cerebral, doble amputación por debajo de la rodilla, brazo y piernas deteriorados, etc.
PTS4	Para atletas con un grado moderado de limitación de la actividad. Esto podría incluir una parálisis cerebral espástica moderada, una amputación a través del hombro, una amputación por debajo de la rodilla, etc.

PTS5	Para atletas con un grado leve de limitación de la actividad, como una amputación de brazo por debajo del codo, pérdida parcial de la fuerza muscular del brazo, deficiencia de la pierna, etc. En los segmentos de ciclismo y carrera a pie, los atletas amputados pueden utilizar una prótesis aprobada u otros dispositivos de apoyo.
------	--

CLASES DE DEPORTE: DISCAPACIDAD VISUAL (PTV)

PTVI 1 - PTVI 3	Los atletas con discapacidad visual compiten juntos en un evento PTVI utilizando un sistema de intervalo de salida (salida escalonada). Los triatletas de esta clase deben nadar, montar en bicicleta tándem y correr con el mismo guía durante toda la carrera.
--------------------	--

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Triatlón	- Para Triatlón
Triathlon	- Para Triathlon

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del baloncesto en silla de ruedas, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

El baloncesto en silla de ruedas tiene ocho clases deportivas, de 1.0 a 4.5. Los atletas compiten en silla de ruedas y tienen una discapacidad que afecta a sus piernas. No todos los atletas utilizan una silla de ruedas en la vida diaria. La mayoría de los atletas tienen una función normal de brazos y manos, y las principales diferencias entre las clases son el control del tronco y el equilibrio en posición sentada, que les permite inclinarse hacia delante y hacia los lados para coger y pasar el balón.

CLASES DE DEPORTE	
1.0	Para los atletas sin control del tronco, que no pueden inclinarse hacia delante o hacia los lados ni girar para coger y pasar el balón. Para mantener una posición estable, el respaldo de la silla de ruedas es un poco más alto y los atletas van atados a la silla.
2.0	Para los atletas que pueden girar completamente su cuerpo e inclinarse hacia delante en cierta medida, lo que les permite atrapar el balón en un radio mayor. Al igual que en la clase deportiva 1.0, sus sillas de ruedas tienen un respaldo más alto y correas para el apoyo del tronco.
3.0	Para los atletas que pueden girar completamente e inclinarse hacia delante pero no pueden inclinarse hacia los lados. Su equilibrio en posición sentada es mejor que el de sus compañeros de la clase 2.0, por lo que suelen utilizar sillas de ruedas con un respaldo más bajo.
4.0	Además de moverse hacia delante y girar, como los atletas de la clase deportiva 3.0, estos atletas pueden inclinarse parcialmente hacia los lados. A menudo, los atletas de esta clase deportiva pueden inclinarse hacia un solo lado, por ejemplo, porque una deficiencia en una pierna provocaría una pérdida de equilibrio hacia el otro lado.

4.5	Los atletas de esta clase deportiva no tienen restricciones en cuanto a la rotación del tronco o la inclinación hacia delante o hacia los lados. Los atletas con amputación de pie o una diferencia de 6 cm en la longitud de la pierna pueden participar en esta clase deportiva.
------------	--

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Baloncesto	– Baloncesto en silla de ruedas
Basketball	– Wheelchair Basketball

CURLING EN SILLA DE RUEDAS

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte del curling en silla de ruedas, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE
<p>En el curling en silla de ruedas sólo hay una clase deportiva. Los atletas deben tener una discapacidad que afecte a sus piernas. Los atletas pueden tener una deficiencia en las extremidades debido a una amputación bilateral o unilateral de las extremidades inferiores, debilidad muscular en las piernas debido a una lesión de la médula espinal o una alteración de la coordinación debido a una parálisis cerebral.</p> <p>Todos los atletas deben utilizar una silla de ruedas en la competición, aunque no todos los atletas utilizan una silla de ruedas en la vida diaria. Todos los atletas en silla de ruedas deben cumplir los criterios mínimos de discapacidad para poder competir.</p>

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Curling	– Curling en silla de ruedas
Curling	– Wheelchair Curling

ESGRIMA EN SILLAS DE RUEDAS

A continuación, se resumen las deficiencias admisibles en el deporte de la esgrima en silla de ruedas, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas		Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE	
1A	Para los atletas sin equilibrio sentado que también tienen una restricción en el brazo de esgrima.
1B	Para los atletas sin equilibrio sentado y restricciones en el brazo de esgrima, que son menos graves a la clase 1A.
2	Para atletas con un buen equilibrio en posición sentada y un brazo de esgrima normal, por ejemplo, paraplejia a nivel torácico o tetraplejia incompleta con un brazo de esgrima mínimamente afectado y un buen equilibrio en posición sentada.
3	Para atletas con buen equilibrio en posición sentada, sin apoyo de piernas y brazo de esgrima normal.
4	Para atletas con buen equilibrio sentado con el apoyo de las piernas y el brazo de esgrima normal.

Actualmente, en las competiciones internacionales oficiales de esgrima en silla de ruedas, las clases deportivas se combinan en las siguientes tres categorías para cada prueba:

- Categoría A: Clases deportivas 3 y 4.
- Categoría B: Clase deportiva 2
- Categoría C: Clases deportivas 1A y 1B

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Esgrima	– Esgrima en sillas de ruedas
Fencing	– Wheelchair Fencing

RUGBY EN SILLA DE RUEDAS

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del rugby en silla de ruedas, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE	
0.5	Para los atletas que tienen un movimiento significativamente reducido en el hombro, los brazos y las manos, por ejemplo, debido a una tetraplejia o a condiciones de salud neurológicas similares. Estos atletas suelen atrapar el balón recogéndolo en su regazo y lanzarlo con un pase de dos manos o un pase de toque.
1.0	Para los atletas que tienen una fuerza de hombro más equilibrada que los atletas de la clase deportiva 0,5, por lo que sus brazos se mantienen más cerca de su cuerpo cuando empujan. Estos atletas pueden lanzar el balón pero no son grandes manejadores del mismo debido a que tienen un impedimento que afecta a la función del codo, la muñeca y la mano.
1.5	Para los atletas con una función justa de los brazos en los hombros, los codos y las muñecas. Manejan el balón con más frecuencia, pero suelen mostrar cierta debilidad en la muñeca y las manos, lo que limita la seguridad del balón y la precisión al pasarlo. Algunos atletas también pueden tener una función asimétrica del brazo, de modo que manejan el balón principalmente con el brazo más fuerte.
2.0	Para los atletas con buena fuerza y estabilidad en los hombros, lo que permite un empuje muy eficaz. Sin embargo, suele haber una deficiencia o pérdida de la función de los dedos que limita la seguridad del balón y los pases por encima de la cabeza. Los atletas con deficiencia de extremidades que incluye la pérdida de manos y antebrazos también pueden aparecer en esta clase de deporte.

2.5	Para los atletas con buena fuerza en los hombros, codos y muñecas. Pueden tener cierto control de los músculos del tronco, lo que mejora su equilibrio en la silla de ruedas y mejora la eficacia de sus actividades en la misma. Estos atletas pueden tener cierta capacidad para utilizar los dedos, y esto puede mejorar la seguridad y la precisión de los pases por encima de la cabeza y también mejorar su capacidad para atrapar el balón. Una fuerza bien equilibrada en los brazos hace que estos atletas puedan maniobrar la silla de ruedas con gran eficacia.
3.0	Para atletas con una excelente fuerza en hombros, codos y muñecas. En el caso de los atletas con problemas de salud neurológicos, normalmente habrá alguna debilidad en los dedos o en el pulgar. Para los atletas con deficiencia de las extremidades, pueden tener una pérdida parcial de la palma de la mano, incluyendo los dedos o el pulgar. Los atletas de esta clase de deporte suelen tener cierta actividad en los músculos del tronco que mejora el control del balón y las actividades en la silla de ruedas.
3.5	Para atletas con buena fuerza de brazos y manos. Suelen tener algunos músculos del tronco, lo que les ayuda a acelerar rápidamente su silla de ruedas. Esto también suele permitirles tener una posición sentada alta y erguida en su silla de ruedas. Para los atletas con una deficiencia en las extremidades, pueden tener una pérdida parcial de la palma de la mano y de los dedos/pulgares.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Rugby	– Rugby en silla de ruedas
Rugby	– Wheelchair Rugby

TENIS EN SILLA DE RUEDAS

A continuación, se resumen las deficiencias elegibles en el deporte del Tenis en Silla de Ruedas, el sistema de clasificación de los atletas y las disciplinas deportivas que son aplicables al proceso de control del dopaje.

DEFICIENCIAS ELEGIBLES			
Deficiencia de la fuerza muscular	✓	Movimientos involuntarios	✓
Deficiencia de la amplitud de movimiento pasivo	✓	Tensión muscular	✓
Deficiencia de las extremidades	✓	Movimientos descoordinados	✓
Diferencia de longitud de las piernas	✓	Baja estatura	
Deficiencia intelectual		Deficiencia de la visión	

CLASES DE DEPORTE	
División abierta	Para los atletas con una discapacidad física permanente que provoque una pérdida sustancial de la función en una o ambas piernas y que cumpla o supere los criterios mínimos de elegibilidad del deporte.
División Quad	Pueden competir en esta clase deportiva los atletas que cumplan los criterios de elegibilidad anteriores, pero que además tengan una discapacidad física permanente que provoque una pérdida sustancial de la función en uno o ambos brazos, y en la que estén afectadas al menos tres extremidades. Los atletas tienen una capacidad limitada para manejar la raqueta o para moverse en la silla de ruedas, por lo que los atletas pueden requerir el encintado de la raqueta y/o un dispositivo de ayuda para poder jugar.

FCD SPORT	FCD DISCIPLINA
Tenis	- Tenis en silla de ruedas
Tennis	- Wheelchair Tennis